

**Аннотация  
к рабочей программе  
учебной дисциплины/профессионального модуля  
по программе подготовки специалистов среднего звена  
по специальности**

**34.02.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО (2 года 10 месяцев)**

ОП.12	<b>АЛЬТЕРНАТИВНАЯ МЕДИЦИНА</b>
-------	--------------------------------

**1. Цели и задачи УД (ПМ)**

**Цели:**

Цель курса: подготовка высокоразвитых людей, способных к активной деятельности; развитие индивидуальных способностей учащихся; формирование современной картины мира в их мировоззрении.

**Задачи:**

1. Дать представление об основных методах альтернативной терапии, важности их изучения;
2. Обеспечить знаниями о механизме действия, показаниях и противопоказаниях различных альтернативных методах лечения;
3. Обучить технике простейших методик по нетрадиционной терапии;
4. Научить выбирать необходимые методы нетрадиционной терапии при определенных заболеваниях;
5. Осуществлять квалифицированный уход за больными с учетом того, что нетрадиционные методы лечения могут применяться при любых болезнях и для общего оздоровления.

**2. Место УД (ПМ) в структуре ПСССЗ**

**Альтернативная медицина**

является профессиональной дисциплиной общепрофессионального цикла дисциплин (цикл ОП, ОП.12) Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по направлению подготовки 34.02.01. Сестринское дело

**3. Результаты освоения УД (ПМ)**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций:

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их выполнение и качество.
- ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность,
- ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития,
- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности,
- ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями,
- ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды(подчиненных), за результат выполнения заданий,

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации,

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия

ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку

ОК 12. Организовать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности

ОК 13. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей .

ПК 1.1. Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.

ПК 1.2. Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения.

ПК 1.3. Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

ПК 2.1. Представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств.

ПК 2.2. Осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса.

ПК 2.3. Сотрудничать со взаимодействующими организациями и службами.

ПК 2.4. Применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования.

ПК 2.5. Соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса.

ПК 2.6. Вести утверждённую медицинскую документацию.

ПК 2.7. Осуществлять реабилитационные процессы.

ПК 2.8. Оказывать паллиативную помощь.

ПК 3.1. Оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах.

ПК 3.2. Участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях.

ПК 3.3. Взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций.

**Знать:**

- цели и задачи альтернативной терапии;
- природные и преформированные физические факторы и их действие на организм человека;
- показания и противопоказания к применению продуктов пчеловодства и мумиё;
- действие на организм человека продуктов пчеловодства и мумиё;
- правила сбора и хранения лекарственных растений;
- правила приготовления настоек, отваров и настоек из лекарственных растений;
- показания и противопоказания к метало-, гирудо-, дрио-, цвето-, фито-, свето-, карпо-, масло-, электро-, аромо-, урино- и глинотерапии;
- виды вегетарианства, показания и противопоказания к вегетарианству;
- принципы рационального и раздельного питания;
- принципы лечебного голодания, постного питания и сыроедения;
- принципы очищения организма;
- принципы и приемы психотерапии;
- принципы аутогенной тренировки;

- методики психоэнергозащиты;
- положительные качества двигательной активности;
- положительные свойства массажа, закаливания;
- методики закаливающих процедур.

**Уметь:**

- выбрать необходимые методы нетрадиционной терапии при определенных заболеваниях;
- осуществлять квалифицированный уход за больными с учетом применения различных методов нетрадиционной терапии;
- осуществить гидротерапевтические процедуры (различные виды ванн, душа и др.);
- правильно применять воздушные и солнечные ванны;
- использовать продукты пчеловодства и мумиё на практике;
- применять примочки из глины;
- собирать, заготавливать, правильно хранить лекарственные растения;
- приготавливать настои, отвары и настойки на лекарственных растениях;
- приготавливать в домашних условиях масло шиповника, облепихи, чесночное масло;
- проращивать и правильно применять ростки пшеницы;
- применять ароматические ванны;
- выбрать для себя и для родных правильный режим питания;
- составлять индивидуальный пищевой рацион;
- составлять меню вегетарианского питания;
- сочетать продукты питания по их совместимости (Б и Ж; У и Ж);
- дать рекомендации больным по лечебному питанию;
- дать рекомендации больным по лечебному голоданию;
- составить меню постного питания;
- дать больным советы по проведению очищения кишечника, печени, почек, суставов, сосудов, крови;
- дать советы пациентам и родным по укреплению психического здоровья;
- провести сеанс аутотренинга;
- применять различные методики энергозащиты;
- дать больным советы по проведению оздоравливающего бега, ходьбы;

**4. Количество часов на освоения УД (ПМ) 96ч**

**5. Контроль результатов освоения УД (ПМ): виды текущего контроля, формы промежуточной аттестации**

Форма текущего контроля:

- тестирование;
- проверка выполнения индивидуальных домашних заданий;
- проверка выполнения рефератов;
- устный опрос.

**Форма промежуточного контроля:**

Зачёт.